



einfach   
gesund!

Rheinisch-Bergische  
Gesundheitstage

**21.–23. Juni 2013**  
**Schloss Eulenbroich**  
in Rösrath (bei Köln)

EINLADUNG **UNTERNEHMER-SYMPOSIUM 2013**

## DAS UNTERNEHMER-SYMPOSIUM

**Am Freitag, den 21. Juni 2013 von 10:00 bis 17:30 Uhr präsentieren wir Ihnen im Rahmen der *einfach gesund!* ein Symposium speziell zum Thema *Gesundheit im Betrieb*.**

Verschiedene Vorträge zeigen unter anderem auf, dass Gesundheit für Unternehmen ein wirtschaftlicher Faktor ist. Fehlzeiten verursachen Kosten und senken die Produktivität des Unternehmens. Der jährliche Produktivitätsverlust liegt bei 43 Milliarden Euro (BMG 2010), Fachkräfte sind rar, geringe Zufriedenheit der Belegschaft hat eine höhere Fehlzeitenquote und Produktivität zur Folge (Gallup).

Der ideale Mitarbeiter muss heute mit Leistungsdruck umgehen, stellt sich flexibel auf wechselnde Anforderungen ein, verarbeitet Informationsfluten und hält trotz erschwerten Bedingungen sein Berufs- und Privatleben im Gleichgewicht. Dabei ist der Mitarbeiter stets produktiv

und motiviert, so dass er seine Höchstleistung halten kann und den Erfolg des Unternehmens aufrecht hält.

**Welche Unterstützung bietet das Unternehmen? Welche Möglichkeiten hat ein Unternehmen seine Mitarbeiter zu stärken und damit seinen Erfolg zu sichern?**

Betriebliches Gesundheitsmanagement ist eine Unternehmensstrategie mit dem Ziel, Krankheiten am Arbeitsplatz vorzubeugen, die Gesundheit zu stärken und das Wohlbefinden zu steigern. Erfahren Sie mehr über das Thema und die unterschiedlichen Möglichkeiten.

Auf dem Symposium werden verschiedene Ansätze zur Unterstützung vorgestellt.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und darauf, Sie am 21. Juni im Schloss Eulenbroich begrüßen zu dürfen.

## PROGRAMM

- 10:00 Uhr **Warum Gesundheit ein Überlebensfaktor für Unternehmen ist...**  
Referent: Univ.-Prof. Dr. Holger Pfaff
- 10:50 Uhr **BGM: Was heißt das genau? Welche Strategien und Maßnahmen gibt es?**  
Referentin: Anke Lambrecht
- 11: 20 Uhr **Zahlen, Daten, Fakten zum BGM: Steuerliche Abrechnungsmodelle**  
Referentin: Heike Kruse  
Referent: Thomas Sültenfuß
- 12:05 Uhr Aktive Pause
- 12:15 Uhr **„Unternehmen Spitzensport“ – Was Unternehmer vom Spitzensport übernehmen können.**  
Referentin: Monika Liesenfeld

- 13:00 Uhr Mittagspause
- 14:00 Uhr **BGM in KMU's - ein ungleiches Paar? best practice Beispiele**  
Referent: Bastian Schmidtbleicher
- 14:45 Uhr **Neurokommunikation und Emotionale Intelligenz**  
Referentin: Astrid Ahrens
- 15:30 Uhr **Stressbalance durch Achtsamkeit**  
Referent: Andreas Lackmann
- 16 :15 Uhr Aktive Kaffeepause
- 16:30 Uhr **Führungsqualitäten, die Gesundheit fördern – sich selbst und Beschäftigte gesund führen**  
Referent: Rainer Alf-Jähmig

Akkreditierung:  
**185,- EUR/Person (zzgl. MwSt.)**

Im Preis für das Unternehmersymposium enthalten sind der Zutritt zu den Fachvorträgen und zur Messe sowie ein Mittagsbuffet, Nachmittagssnack und Getränke). **Melden Sie sich mit beiliegendem Faxformular bis zum 17.06.2013 an.**

Detaillierte Informationen zu Vorträgen u. Referenten finden Sie unter: [www.einfach-gesund.tv](http://www.einfach-gesund.tv)

Das  
Unternehmer-  
Symposium  
in einzigartiger  
Location

**DAS UNTERNEHMER-SYMPIOSIUM**  
**AM 21. JUNI 2013, 10:00–17:30 UHR**

**einfach gesund!**

**Rheinisch-Bergische Gesundheitstage**

in Schloss Eulenbroich

Zum Eulenbroicher Auel 19

51503 Rösrath (b. Köln)

info@einfach-gesund.tv

[www.einfach-gesund.tv](http://www.einfach-gesund.tv)

